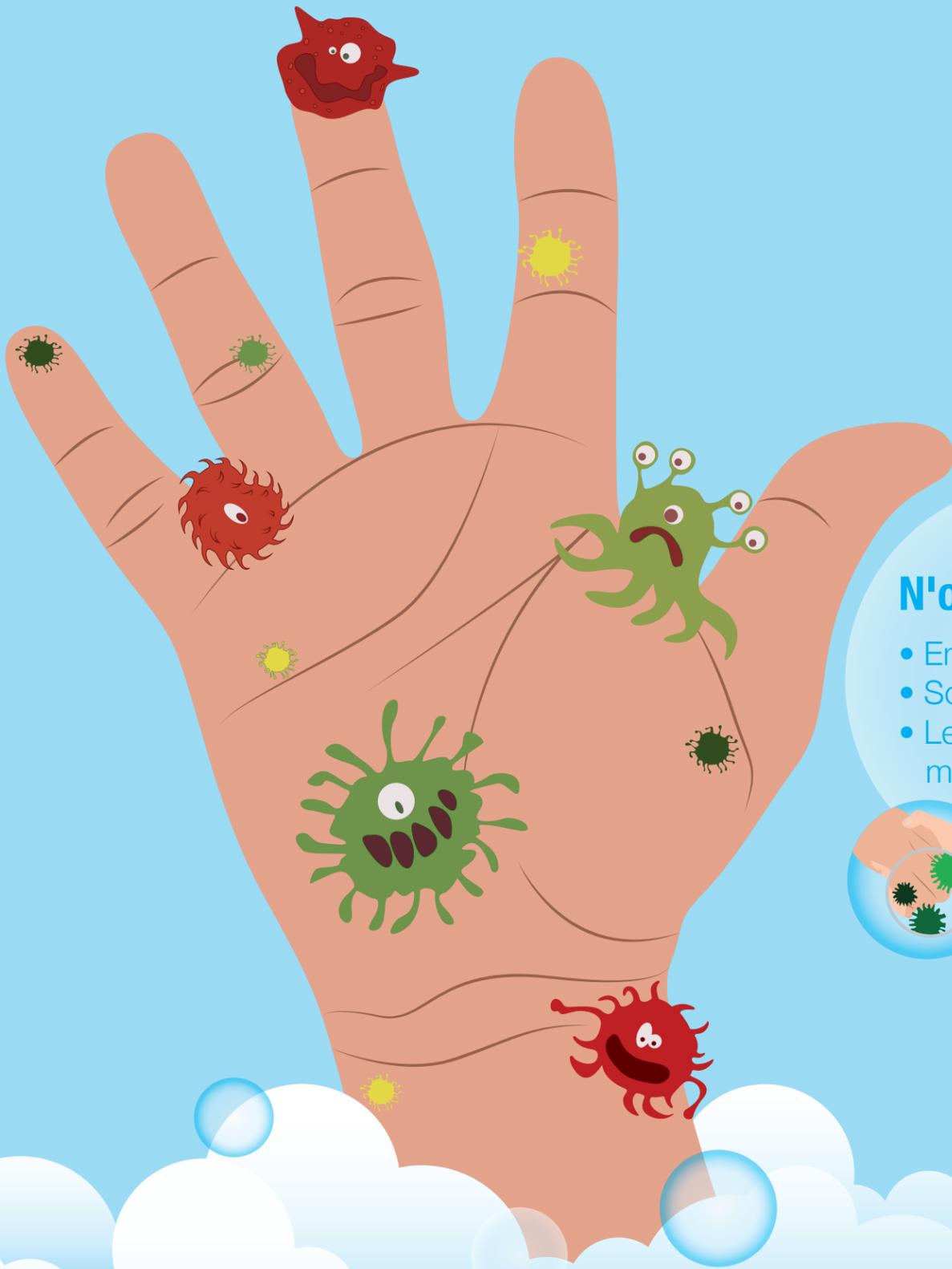


TUEZ LES GERMES! LAVEZ VOS MAINS

SE LAVER LES MAINS EST LA MEILLEURE FAÇON DE PRÉVENIR LA PROPAGATION DES INFECTIONS



N'oubliez pas:

- Entre vos doigts
- Sous vos ongles
- Le dessus de vos mains

1. Se mouiller complètement les mains.
2. Prendre du savon.
3. Bien le faire mousser et frotter pendant 20 secondes.
4. Rincer pendant 10 secondes.
5. Se sécher les mains.
6. Fermer le robinet en tenant une serviette en papier.

Les 4 principes de sensibilisation à la propreté des mains

1. Se laver les mains lorsqu'elles sont sales et **AVANT** de manger
2. **ÉVITER** de tousser dans les mains
3. **ÉVITER** d'éternuer dans les mains
4. Avant tout, éviter de porter les mains aux yeux, au nez ou à la bouche

¹ Canadian Centre for Occupational Health and Safety (CCOHS)

² The 4 Principles of Hand Awareness have been endorsed by the AMA and AAFP