CONSEILS POUR LA ROUTE CET *Été*

OPTIMISÉ PAR SYSTÈMES 24-7

Il est toujours bon d'être bien préparé avant de partir à l'aventure. Voici donc une liste de choses à penser avant le grand départ :

1. APPORTEZ UNE TROUSSE D'URGENCE

Une trousse est essentielle pour être prêt à faire face à toute urgence. Les items à mettre dans la trousse:

- **Un cellulaire et un chargeur pour la voiture**
- **Une trousse de premiers soins**
- **Une lampe de poche**
- **Des câbles de démarrage**
- **Un manomètre pour pneu**
- **Un vérin pour changer un pneu (un vérin est inclus avec la roue de secours dans la plupart des nouveaux modèles de voiture)**
- **Des outils pour les réparations de base, y compris du ruban adhésif**
- **Des aliments hypercaloriques et non périssables**
- **De l'eau pour rester hydraté**
- **Du liquide lave-glace**
- **Une carte**
- **Une couverture d'urgence, des serviettes et des manteaux**

2. FAITES UNE VÉRIFICATION COMPLÈTE DE VOTRE VÉHICULE

Il existe des moyens simples de vérifier votre véhicule avant de partir. Vous pourrez ainsi partir l'esprit en paix.

- **Vérifiez les pneus du véhicule pour déceler tout signe de dommage ou d'usure. Vérifiez aussi la pression des pneus et n'oubliez pas de vérifier la roue de secours.**
- **Vérifiez les fluides; liquide lave-glace, huile, liquide pour freins, liquide de direction assistée, liquide à transmission et liquide de refroidissement. Si vous n'êtes pas à l'aise, demandez à un professionnel qualifié de les vérifier pour vous.**
- **Vérifiez l'état des courroies du moteur afin de déceler tout signe de dommage ou d'usure. Remplacez-les, au besoin.**
- **Certains véhicules sont munis d'écrous de roue antivol. N'oubliez pas d'apporter la clé puisque vous en aurez besoin en cas de crevaison.**
- **Enfin, vérifiez les essuie-glaces afin de vous assurer qu'ils fonctionnent bien.**

VOUS VOUS ÊTES BIEN PRÉPARÉ ET C'EST MAINTENANT LE GRAND DÉPART! ASSUREZ-VOUS DE RESTER VIGILANT!

Bien que la route peut être amusante, il est important de s'arrêter de temps en temps pour bouger, s'étirer les jambes, manger ou boire un petit quelque chose, vérifier que les téléphones sont bien chargés ou changer de conducteur.