

DUNK & ASSOCIÉS/SYSTÈMES24-7

NOUVELLES24-7

Dates importantes: Journée mondiale de la santé mentale, Action de grâce, Halloween

Whoa! On peut prendre celle-ci ?

Article vedette: S'habiller en toute sécurité lors des changements de saison

Nouvelles formations

Mises à jour technologiques: Personnalisez vos notifications de formation

Cliquez sur les icônes pour passer directement à la section



MISES À JOUR TECHNOLOGIQUES



MISES À JOUR DU PROGRAMME DE SÉCURITÉ



MISES À JOUR DU PROGRAMME DE RH



RÉCENTES MISES À JOUR LÉGISLATIVES



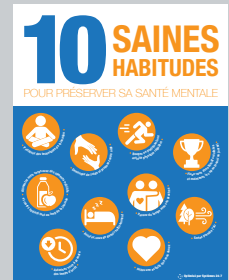
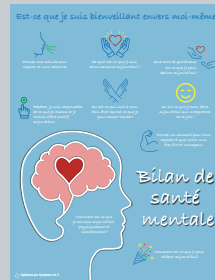
MISES À JOUR DU PROGRAMME MIEUX-ÊTRE

DATES IMPORTANTES

Journée mondiale de la santé mentale

10 octobre

La Journée mondiale de la santé mentale est une journée internationale dédiée à la sensibilisation face aux stigmates qui entourent la maladie mentale et à l'importance de promouvoir la santé mentale.



Cliquez sur les images pour ouvrir des ressources complémentaires

Action de grâce – Fermeture de nos bureaux

Du 11 au 14 octobre

Les bureaux de Dunk & Associés/Systèmes 24-7 seront fermés le vendredi 11 octobre et le lundi 14 octobre pour le long week-end de l'Action de grâce. Nous espérons que vous passerez un merveilleux week-end en toute sécurité !



Halloween

31 Octobre

Joyeux Halloween ! En profitant des festivités, n'oubliez pas de prioriser la sécurité. Nous avons préparé quelques ressources gratuites que vous pouvez consulter [ici](#).

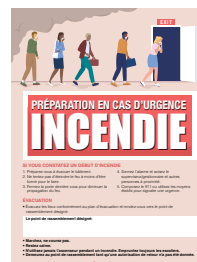
Dates importantes

Semaine de la prévention des incendies

Du 6 au 12 octobre

Avec les fêtes qui approchent, il est essentiel de prêter une attention particulière à la sécurité incendie. Les feux de cuisson sont une cause majeure d'incendies domestiques, il est donc essentiel de rester attentif lorsque vous cuisinez. Voici quelques conseils pour passer des fêtes en toute sécurité :

- Ne laissez jamais vos plats sans surveillance. Restez toujours à proximité lorsque vous faites frire, griller ou cuire des aliments.
- Éloignez les objets inflammables, comme les essuie-tout et les torchons, de la cuisinière et du four.
- Utilisez un minuteur pour vous rappeler de vérifier la cuisson de vos plats.
- En cas de petit feu de graisse, étouffez-le avec un couvercle en métal ou une poêle — n'utilisez jamais d'eau.
- Faites vérifier vos « extincteurs portables » chaque année.



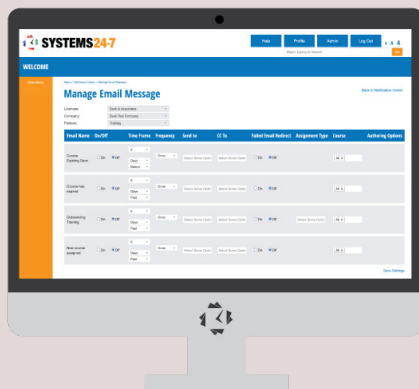
Cliquez sur les images pour ouvrir des ressources complémentaires

Mises à jour technologiques

Personnalisez vos notifications de formation

Un menu déroulant à sélection multiple a été intégré aux modèles de notifications par courriel, y compris pour les options suivantes, afin de vous permettre de personnaliser les types de formations concernées par les courriels – obligatoire, optionnelle, etc. :

1. Formation bientôt à échéance
2. Formation échue
3. Formation à faire



Pour configurer ce paramètre dans les modèles de courriel, cliquez sur Admin -> Centre de notifications -> Administrer les courriels -> Formation.



MISES À JOUR SUR LA SÉCURITÉ

NOUVELLE FORMATION – À VENIR

Résolution de conflits en milieu de travail – Gestionnaires

Les conflits en milieu de travail sont inévitables, mais ce qui importe avant tout, c'est la façon dont ils sont gérés. Une résolution efficace des conflits peut accroître la confiance des employés et favoriser un climat de travail sain. À l'inverse, un conflit mal géré ou ignoré peut mener à du harcèlement ou autres répercussions négatives. La formation porte sur la façon de reconnaître les conflits et d'en faciliter la résolution dans l'environnement de travail.



Bientôt disponible ! Résolution de conflits en milieu de travail – Travailleurs

Trousses de conformité maintenant disponibles

Les trousse de conformité pour les clients des services de Sécurité et de RH sont maintenant disponibles. Connectez-vous à [Systèmes 24-7](#) et cliquez sur Trousses de conformité pour lire les instructions.

Pour le programme de santé et sécurité, vous devez compléter toutes les missions pour maintenir votre lieu de travail conforme aux exigences.

Mises à jour sur la sécurité

Récentes mises à jour législatives

Les modifications législatives font rarement la une des journaux. Pas de soucis, Dunk & Associés fait le travail pour vous! Chaque mois, nous vous communiquons les modifications législatives en vigueur! Dunk & Associés apporte aussi les modifications nécessaires à la formation, aux politiques et formulaires des clients des services de santé & sécurité et RH, le cas échéant.

Pour voir la liste des modifications récentes, [cliquez ici](#).



RÉCENTES MISES
À JOUR
LÉGISLATIVES

MISES À JOUR SUR LA SÉCURITÉ



ARTICLE VEDETTE:

S'habiller en toute sécurité lors des changements de saison

Au Canada, nous avons la chance de connaître une diversité de conditions climatiques, particulièrement lors des changements de saison. En cette période de l'année, les précipitations, les journées plus courtes et les variations de température font partie du quotidien, ce qui peut rendre le choix des vêtements plus complexe.

Voici quelques conseils de sécurité à prendre en compte lorsque vous vous habillez pour la journée:

1. Habillez-vous en couches

Les variations de température sont courantes durant cette saison. Adoptez une tenue en trois couches : une couche de base, une couche intermédiaire et une couche extérieure. La couche de base doit être composée de matériaux qui évacuent l'humidité, comme le polyester, le nylon ou la soie. La couche intermédiaire agit comme isolant pour conserver la chaleur corporelle, donc optez pour des matières chaudes comme le molleton ou les tissus matelassés. La couche extérieure sert de protection contre le vent et la pluie. Privilégiez des tissus imperméables et respirants. Soyez prêt à ajouter ou retirer des couches selon la météo.

2. Augmentez votre visibilité

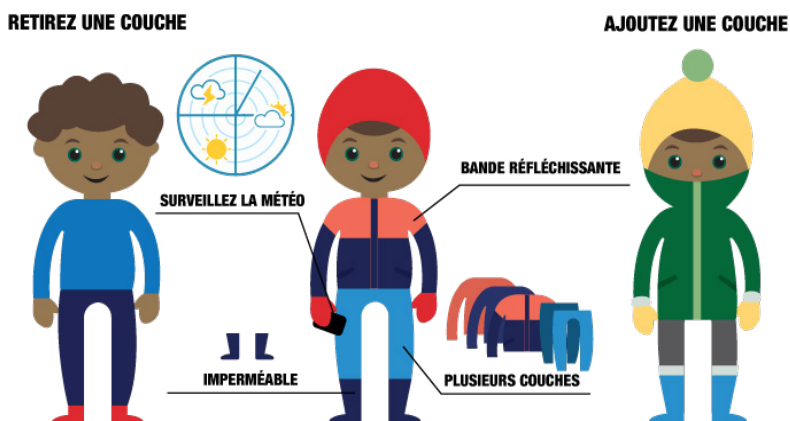
Avec l'arrivée de journées plus courtes, les matins et les soirées sont de plus en plus obscurs. Pour assurer votre sécurité, ajoutez des vêtements à haute visibilité à votre garde-robe, par exemple des manteaux et des chaussures avec bandes réfléchissantes. Si des vêtements à haute visibilité sont requis au travail, veillez à les porter en tout temps.

3. Portez des chaussures appropriées

L'automne est une saison parfaite pour profiter des activités de plein air, savourer le temps frais et admirer les couleurs. Cependant, la pluie et le vent augmentent le risque de glissades, de trébuchements et de chutes. Choisissez des chaussures adaptées à vos activités. Si vous partez en randonnée ou travaillez à l'extérieur, privilégiez des chaussures bien ajustées avec des semelles antidérapantes. Pensez également à opter pour des chaussures imperméables ou résistantes à l'eau afin de garder vos pieds au sec lorsqu'il pleut.

4. Surveillez la météo

Bien que les prévisions météorologiques ne soient pas toujours exactes, il est conseillé de vérifier la météo du jour avant de vous habiller. Sachez à quoi vous attendre et emportez des couches supplémentaires ou des accessoires (comme des chapeaux, des gants ou des parapluies) en fonction des prévisions.



Webinaires du mois d'octobre

Inscrivez-vous dès maintenant aux prochains webinaires mensuels.

Discussions Dunk: Pour tout savoir!

16 octobre 2024 | 13h – 14h HNE

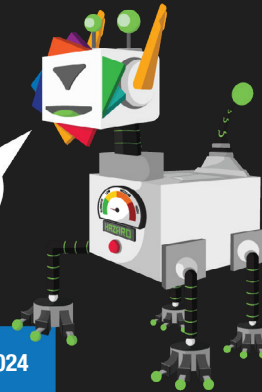
Rejoignez l'équipe professionnelle de Dunk & Associés pour discuter des dernières mises à jour et des sujets d'actualité. Vous aurez également l'opportunité de poser des questions et de recevoir des conseils. Préparez vos questions. Le webinaire n'est pas enregistré afin de favoriser un forum plus confidentiel. Ne manquez pas cette occasion !



INSCRIVEZ-VOUS

Inscrivez-vous gratuitement à tous nos webinaires mensuels. Les places sont limitées. Inscrivez-vous dès maintenant!

[LISTE DES WEBINAIRES 2024](#)



WEBINAIRES ENREGISTRÉS

[Retour au travail et accommodements \(en anglais seulement\)](#) | 18 septembre 2024

CALENDRIERS MIEUX-ÊTRE 2024

Intégrer le mieux-être au quotidien peut prendre un certain temps. Apprendre de nouvelles habitudes demande du travail! Chaque année, Dunk & Associés publie un calendrier mieux-être rempli d'activités et de conseils pour vous aider à vivre la devise du mois. Chaque mois est différent et inclut des défis amusants pour vous aider à intégrer le mieux-être au travail et atteindre l'équilibre travail-vie personnelle.

Mises à jour
du programme
mieux-être

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	10
29	30	1 Inscrivez vos objectifs du mois.	2 Pas de viande le mardi! (ou le jour qui vous convient le mieux) et évitez un plat végétarien dans votre semaine.	3 Au lieu de 3 gros repas, mangez plusieurs petits repas tout au long de la semaine.	4 Vérifiez que votre poste de travail est ergonomique.	5 Découvrez pour quelle raison vous êtes fatigué(e).	<p>OCTOBRE 2024 WELLNESS CALENDAR</p>
6 Tenez un journal de gratitude.	7 Appréhendez ce que vous aimez le plus pour travailler pour vous-même.	8 Buvez de l'eau au réveil pour activer votre métabolisme.	9 Allez vers les autres.	10 Participez le gratuit.	11 Prenez une pause respiratoire! (Méditation, étirements, yoga, etc.)	12 Découvrez un nouveau sentier (à la fois physique et mental).	
13 Obtenez-vous en alerte dans votre restaurant.	14 Mangez un petit déjeuner nutritif.	15 Prenez le temps de vous reconnaître aujourd'hui.	16 Avez-vous atteint un objectif?	17 Remplacez les feuilles de papier par des feuilles recyclées.	18 Prenez l'air et allez marcher dehors.	19 Offrez votre aide ou acceptez un peu de la main d'un collègue.	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

2024 EN COULEURS & INTERACTIF

Télécharger

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	10
29	30	1 Inscrivez vos objectifs du mois.	2 Pas de viande le mardi! (ou le jour qui vous convient le mieux) et évitez un plat végétarien dans votre semaine.	3 Au lieu de 3 gros repas, mangez plusieurs petits repas tout au long de la semaine.	4 Vérifiez que votre poste de travail est ergonomique.	5 Découvrez pour quelle raison vous êtes fatigué(e).	<p>OCTOBRE 2024 WELLNESS CALENDAR</p>
6 Tenez un journal de gratitude.	7 Appréhendez ce que vous aimez le plus pour travailler pour vous-même.	8 Buvez de l'eau au réveil pour activer votre métabolisme.	9 Allez vers les autres.	10 Participez le gratuit.	11 Prenez une pause respiratoire! (Méditation, étirements, yoga, etc.)	12 Découvrez un nouveau sentier (à la fois physique et mental).	
13 Obtenez-vous en alerte dans votre restaurant.	14 Mangez un petit déjeuner nutritif.	15 Prenez le temps de vous reconnaître aujourd'hui.	16 Avez-vous atteint un objectif?	17 Remplacez les feuilles de papier par des feuilles recyclées.	18 Prenez l'air et allez marcher dehors.	19 Offrez votre aide ou acceptez un peu de la main d'un collègue.	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

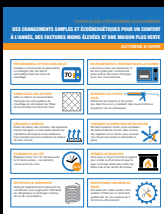
2024 EN NOIR ET BLANC (À IMPRIMER)

Télécharger

VOS RESSOURCES GRATUITES DU MOIS



Cliquez sur les images pour ouvrir des ressources complémentaires



Rappels pour l'entretien de la maison cet automne

Votre guide d'économies saisonnières

La sécurité à l'halloween

Merci d'avoir lu notre ensorcelant numéro d'octobre.



À bientôt!



Téléphone: 705-731-4992 | Fax: 705-731-4980 | Sans frais: 1-855-817-3960

