

DUNK & ASSOCIÉS/SYSTÈMES24-7 NOUVELLES 24-7

J'adore cette période de l'année! La fête de la Reine donne le coup d'envoi aux feux d'artifice d'été.



N'oublie pas que les feux d'artifice ne sont pas des jouets. Assure-toi de bien lire les instructions et de garder une distance de sécurité.

Article vedette: **Le stress dû à la chaleur**

Dates importantes:
La Semaine de la sécurité et de la santé, Fête de la Reine

Webinaires personnalisés

Cliquez sur les icônes pour passer directement à la section



MISES À JOUR DU PROGRAMME DE SÉCURITÉ



RÉCENTES MISES À JOUR LÉGISLATIVES



MISES À JOUR DU PROGRAMME MIEUX-ÊTRE

DATES IMPORTANTES

La Semaine de la sécurité et de la santé

6 au 11 mai

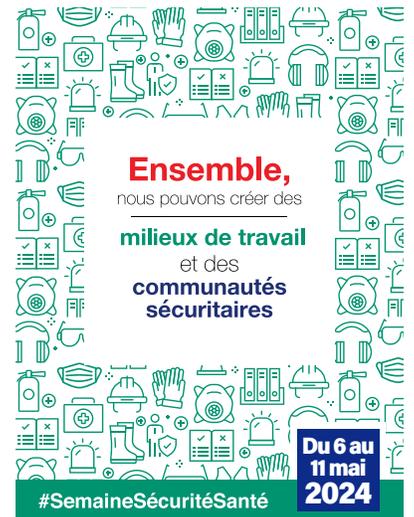
La Semaine de la sécurité et de la santé est le moment idéal pour les employeurs, les employés, les partenaires et le public pour se concentrer sur l'importance de prévenir les blessures et les maladies au travail, à la maison et dans la communauté. Unissons-nous pour apprendre comment bâtir des milieux de travail et des communautés sécuritaires et florissantes. Vous souhaitez promouvoir un événement ou recherchez des événements auxquels participer?

N'oubliez pas de vous inscrire à notre prochain webinar de mai sur les évaluations des risques. <https://www.safetyandhealthweek.ca/french/>

Dites-nous comment vous avez participé à la Semaine de la sécurité et de la santé pour avoir la chance de figurer dans notre prochain bulletin de nouvelles.



Semaine de la sécurité  de la santé



[Cliquez pour agrandir](#)

Fête de la Reine (Fermeture des bureaux)

17 - 20 mai

La fête de Victoria est un jour férié communément dénommé « la fête de la Reine » ou « le long week-end de mai » et est synonyme du début de l'été.

Après la mort de la reine Victoria en 1901, le Parlement du Canada proclama le 24 mai de chaque année à titre de fête de Victoria.

Les bureaux de Dunk & Associés/Systèmes 24-7 seront fermés pour le congé de la fête de la Reine le vendredi 17 mai et le lundi 20 mai.



Les bureaux de Dunk & Associés seront fermés le vendredi 17 mai et le lundi 20 mai pour le weekend de la fête de la Reine. Nous vous souhaitons une belle et heureuse journée avec vos amis et votre famille.

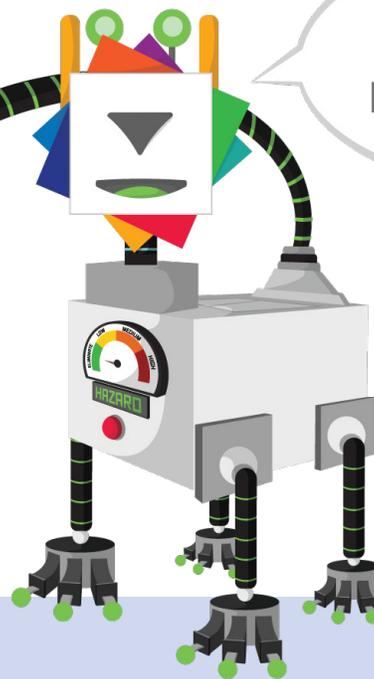
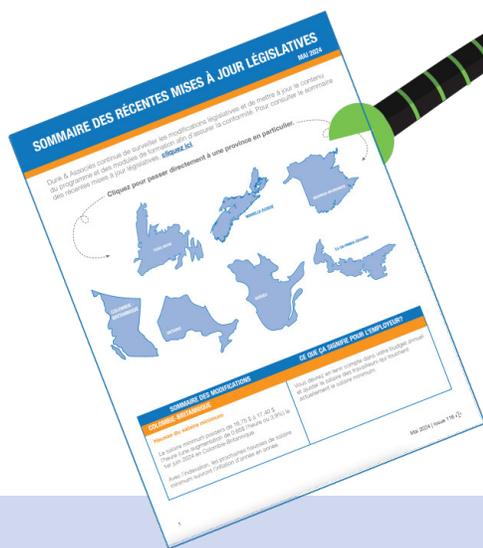


Trousses de conformité maintenant disponibles

Les trousse de conformité pour les clients des services de Sécurité et de RH sont maintenant disponibles. Connectez-vous à [Systèmes 24-7](#) et cliquez sur Trousses de conformité pour lire les instructions.

Pour le programme de santé et sécurité, vous devez compléter toutes les missions pour maintenir votre lieu de travail conforme aux exigences.

MISES À JOUR DU PROGRAMME DE SÉCURITÉ



Avez-vous lu les mises à jour législatives de ce mois-ci?

Récentes mises à jour législatives

Les modifications législatives font rarement la une des journaux. Pas de soucis, Dunk & Associés fait le travail pour vous! Chaque mois, nous vous communiquons les modifications législatives en vigueur! Dunk & Associés apporte aussi les modifications nécessaires à la formation, aux politiques et formulaires des clients des services de santé & sécurité et RH, le cas échéant.

Pour voir la liste des modifications récentes, [cliquez ici](#).



MISES À JOUR DU PROGRAMME DE SÉCURITÉ

AVIS

Webinaires personnalisés

Souhaitez-vous offrir une formation ou une séance de développement ou cherchez-vous des moyens de dialoguer avec votre équipe de direction et d'accroître les compétences et la confiance? Nous serions ravis d'héberger un webinaire personnalisé ou de proposer une formation dans votre lieu de travail (frais de déplacement et d'hébergement en sus)!

Pensez-y: une expérience engageante dirigée par notre équipe de professionnels chevronnés, passés maîtres en la matière, capables de partager leurs connaissances et leur expertise, mais aussi de susciter des discussions et de transmettre à votre équipe les outils pratiques et adaptés spécifiquement aux besoins de votre entreprise.

Consultez la liste des séances disponibles et conçues pour relever les défis les plus urgents auxquels sont confrontés les employeurs d'aujourd'hui.

Vous avez un sujet spécifique en tête qui ne figure pas sur notre liste? Ne vous inquiétez pas, nous savons que chaque entreprise est unique, c'est pourquoi notre approche est adaptée à vos besoins et vos objectifs spécifiques.

Exemples de séances disponibles :

- Prévention de la violence et du harcèlement et respect en milieu de travail (pour les gestionnaires ou les travailleurs)
- Enquêtes sur le harcèlement au travail (pour les gestionnaires/RH)
- Gestion des réclamations pour accidents du travail
- Gestion du rendement (pour les gestionnaires)
- Engagement des employés (pour les gestionnaires)
- Accommodement et retour au travail (pour les gestionnaires ou les travailleurs)
- Responsabilités du superviseur en matière de santé et de sécurité



S'inscrire à nos webinaires est un jeu d'enfant : connectez-vous simplement à la session Adobe Connect depuis votre ordinateur, individuellement ou en groupe. Plongez dans des sessions de formation dynamiques où la participation est encouragée, les questions sont bienvenues et la collaboration prospère. De plus, chaque participant reçoit un certificat de participation, que vous pourrez également consulter sur la plateforme Systèmes 24-7.

Favorisez un environnement de travail dynamique axé sur la croissance et lancez-vous dans la transformation avec les webinaires personnalisés et les formations Dunk. Pour plus d'informations, contactez-nous dès aujourd'hui à support@systems24-7.com.

MISES À JOUR DU PROGRAMME DE SÉCURITÉ

ARTICLE VEDETTE:

Le stress dû à la chaleur



L'hiver et les températures froides sont maintenant chose du passé. Nous attendons maintenant avec impatience l'arrivée des beaux jours chauds et ensoleillés. Il est donc temps de réviser vos politiques et programmes sur le stress dû à la chaleur.

L'acclimatation est souvent un élément omis ou négligé du programme de prévention du stress dû à la chaleur. Avec le temps, le corps s'habitue graduellement au travail dans un environnement chaud. Le processus selon lequel le corps parvient plus efficacement à se rafraîchir se nomme « acclimatation ». C'est un élément important du programme de prévention du stress dû à la chaleur.

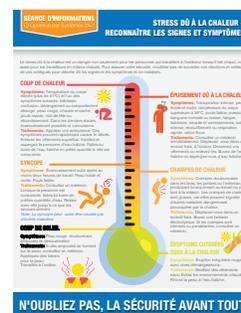
Un programme efficace de prévention du stress dû à la chaleur tient compte des pauses, de la disponibilité des zones fraîches et ombragées, de l'accès à l'eau et de l'acclimatation à la chaleur. La période d'acclimatation doit être flexible et tenir compte de l'intensité de la chaleur, du niveau d'humidité, de la condition physique du travailleur et de son expérience du travail.

En général, les Canadiens ne sont pas habitués aux étés extrêmement chauds, et le processus d'acclimatation n'est pas instantané. Il comporte plusieurs étapes et peut prendre jusqu'à deux semaines avant qu'une personne puisse résister à une chaleur qui était considérée comme intolérable auparavant. C'est particulièrement vrai pour les nouveaux et les jeunes travailleurs.

L'exposition à la chaleur des nouveaux travailleurs doit être progressive. On s'acclimata davantage à la chaleur en travaillant progressivement dans la chaleur, chaque jour, pendant une à deux semaines. Généralement, pendant la première journée d'acclimatation, l'inconfort est notable, mais peu à peu, les symptômes diminuent progressivement.

En plus de l'exposition progressive à la chaleur, les travailleurs doivent également s'assurer de manger régulièrement des repas sains, de boire beaucoup d'eau et de prendre des pauses au besoin.

Vous avez des questions sur l'acclimatation ou avez besoin de conseils sur la mise en place d'un programme efficace de prévention du stress dû à la chaleur ? Contactez notre équipe, qui se fera un plaisir de vous guider!



Cliquez sur les images pour ouvrir des ressources complémentaires

WEBINAIRES DU MOIS DE MAI

Inscrivez-vous dès maintenant à nos webinaires mensuels.
En anglais seulement

Rédiger et faire le suivi des évaluations des risques

15 mai 2024 | 13h00 – 14h00 HAE

L'évaluation des risques est une exigence légale souvent ignorée, oubliée ou évitée. La rédaction d'une évaluation des risques efficace peut prendre beaucoup de temps, mais elle offre tout de même un avantage considérable à l'employeur en identifiant les dangers et les mesures de contrôle à mettre en place pour protéger les travailleurs. En tant qu'employeur, vous devez les réviser et les mettre à jour régulièrement, puisque votre programme de santé et de sécurité est en constante évolution. Le webinaire porte sur la rédaction et le suivi d'évaluations des risques efficaces.



ÉLEVÉ

MODÉRÉ

FAIBLE

INSCRIVEZ-VOUS

Inscrivez-vous gratuitement à tous nos webinaires mensuels. Les places sont limitées. Inscrivez-vous dès maintenant!

LISTE DES WEBINAIRES 2024



WEBINAIRES ENREGISTRÉS

Combattre la stigmatisation associée aux maladies mentales (en anglais seulement) | 20 mars 2024 | 13h00 – 14h00 HNE

MISES À JOUR DU PROGRAMME MIEUX-ÊTRE

CALENDRIERS MIEUX-ÊTRE 2024

Intégrer le mieux-être au quotidien peut prendre un certain temps. Apprendre de nouvelles habitudes demande du travail! Chaque année, Dunk & Associés publie un calendrier mieux-être rempli d'activités et de conseils pour vous aider à vivre la devise du mois. Chaque mois est différent et inclut des défis amusants pour vous aider à intégrer le mieux-être au travail et atteindre l'équilibre travail-vie personnelle.

05

MAI 2024 | WELLNESS CALENDAR

Vous trouverez les réponses à la dernière page du calendrier.

7	2	3	8			
3	6	2	8	9		
2	8	8	7	1	5	
8	4	9	7	1	5	
7	8	4	9	7	1	5
7	8	4	9	7	1	5

2024 EN COULEURS & INTERACTIF

Télécharger

05

MAI 2024 | WELLNESS CALENDAR

Vous trouverez les réponses à la dernière page du calendrier.

7	2	3	8			
3	6	2	8	9		
2	8	8	7	1	5	
8	4	9	7	1	5	
7	8	4	9	7	1	5
7	8	4	9	7	1	5

2024 EN NOIR ET BLANC
(À IMPRIMER)

Télécharger

VOS RESSOURCES GRATUITES DU MOIS



Cliquez sur chaque image pour l'agrandir et la télécharger

ATTENTION TRAVAILLEURS!

LORS DES JOURNÉES CHAUDES ET HUMIDES, BUVEZ DEUX VERRES D'EAU AU DÉBUT DE VOTRE QUART DE TRAVAIL. NOUS SOUHAITONS QUE TOUTS NOS EMPLOYÉS SOIENT PRÊTS ET EN FORME POUR LE TRAVAIL.

SI VOUS RESSENTEZ :

- DES ÉTOURDISSEMENTS
- UN VERTIGE
- DES NAUSÉES

AVISEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE SUPERVISEUR.

OPTIMISÉ PAR SYSTEMES 24-7

Attention travailleurs!

COUP DE CHALEUR

ENVIRONNEMENT DÔ À LA CHALEUR

CHAMPS DE CHALEUR

SYNCOPE

EMPLOIS EXISTANTS DÔ À LA CHALEUR

COUP DE SOLEIL

SOMMAIRE DES MALADIES LIÉES À LA CHALEUR

APPRENEZ À RECONNAÎTRE LES SIGNES. PROTÉGEZ-VOUS

"LORSQU'IL FAIT CHAUD, BUVEZ DE L'EAU!"

OPTIMISÉ PAR SYSTEMES 24-7

Sommaire des maladies liées à la chaleur

LE STRESS DÔ À LA CHALEUR

Le stress dû à la chaleur a-t-il peut-être déclenché une question de température? Voici quelques conseils pour vous aider à mieux comprendre les symptômes et à mieux vous protéger.

QU'EST-CE QUE LE STRESS DÔ À LA CHALEUR?

Le stress dû à la chaleur est le stress thermique provoqué à partir d'un environnement chaud dans lequel on se trouve.

COMMENT ÉVALUER LE STRESS DÔ À LA CHALEUR EN MILIEU DE TRAVAIL?

PROTÉGEZ-VOUS

OPTIMISÉ PAR SYSTEMES 24-7

Le stress dû à la chaleur

**MERCI DE NOUS AVOIR LU.
RENDEZ-VOUS LE MOIS
PROCHAIN.**

