

DUNK & ASSOCIÉS/SYSTÈMES24-7 NOUVELLES24-7

Nouvelles formations: Sensibilisation à la conduite sécuritaire, Sensibilisation aux TMS, Sensibilisation aux radiofréquences, Révision annuelle sur la sécurité 2024

Article en vedette:
Bonne année!



Mises à jour technologiques: Signalez-le, Babillard numérique

Beau travail cette année Spotty! Peux-tu croire qu'on est déjà en 2024?



25 janvier: Bell cause pour la cause

Cliquez sur les icônes pour passer directement à la section



MISES À JOUR TECHNOLOGIQUES



MISES À JOUR DU PROGRAMME DE SÉCURITÉ



MISES À JOUR DU PROGRAMME DE RH



RÉCENTES MISES À JOUR LÉGISLATIVES



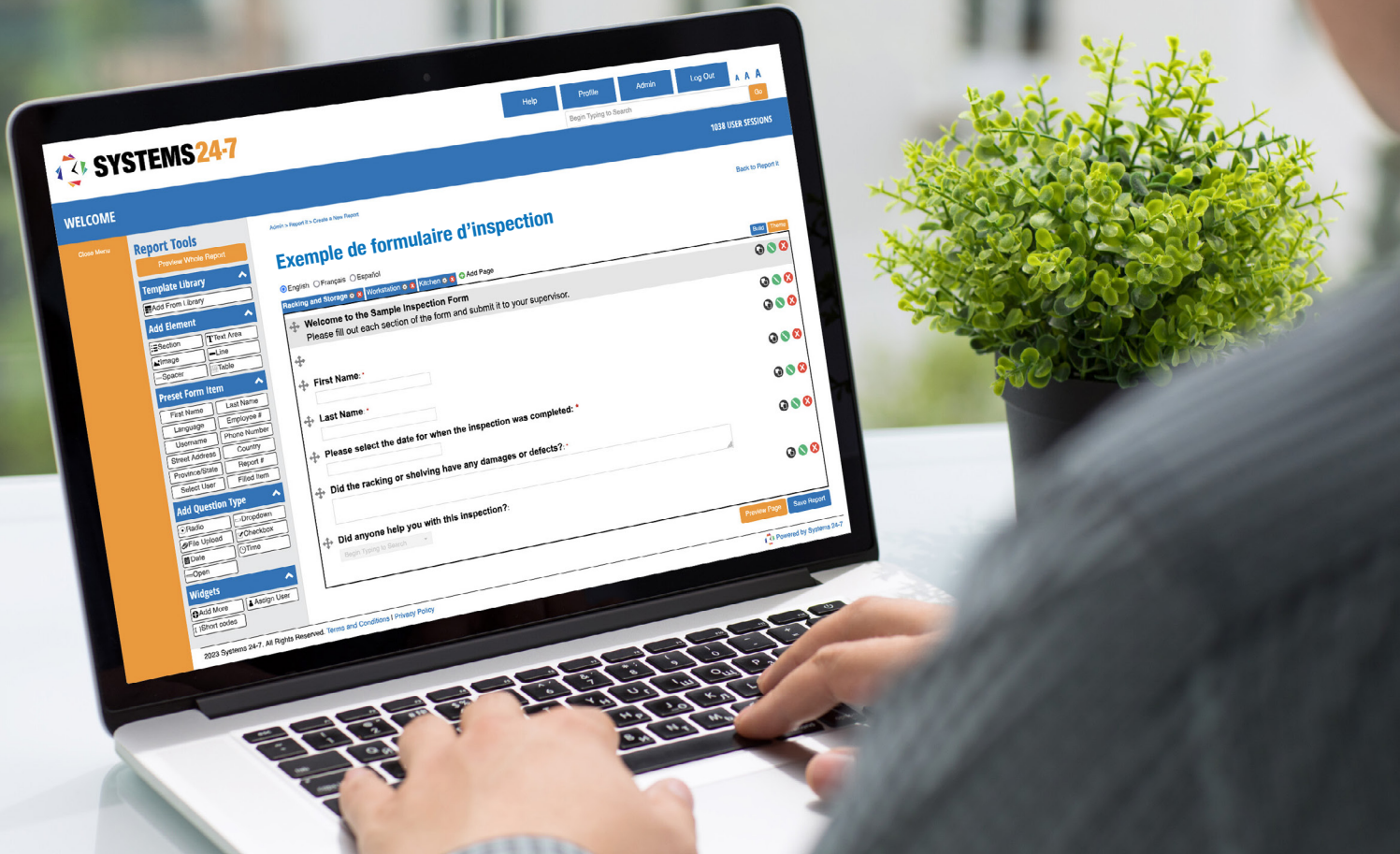
MISES À JOUR DU PROGRAMME MIEUX-ÊTRE

Passons au numérique

Nouvelle fonctionnalité «Signalez-le». Un outil en ligne simple et flexible pour créer des formulaires. Toutes les données recueillies peuvent être utilisées pour suivre les indicateurs de performance et les tendances.



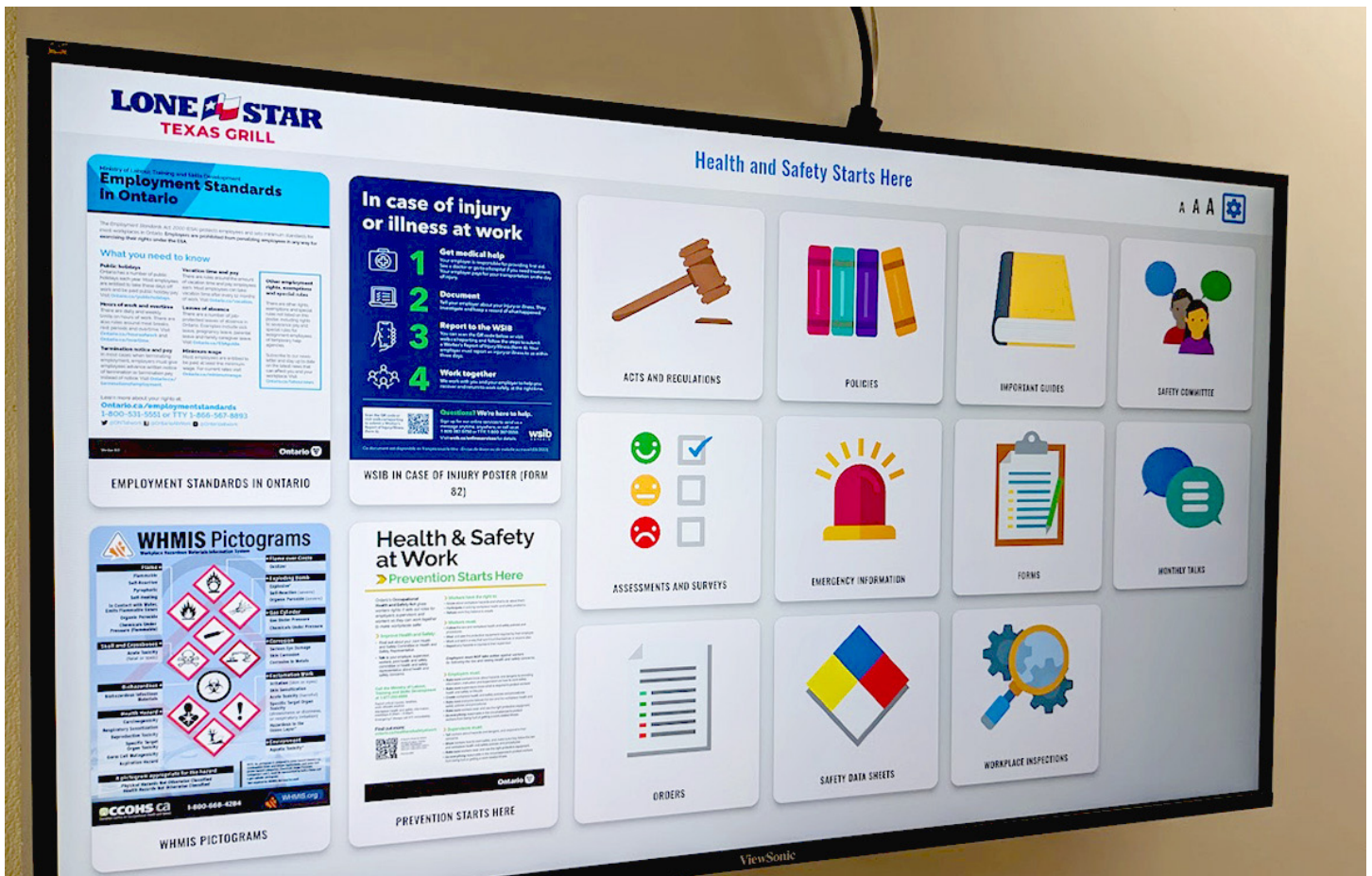
DUNK & ASSOCIÉS INC.
SYSTEMES24-7



Dites adieu aux formulaires sur papier, à la saisie manuelle des données et aux versions obsolètes. Tout est à portée de clic. Contactez-nous dès aujourd'hui au 1-866-754-8839 ou visitez Systems24-7.com.

MISES À JOUR TECHNOLOGIQUES

AVIS



Bonne nouvelle ! Nous sommes ravis d'annoncer que Lone Star Texas Grill ouvre la voie en révolutionnant la sécurité au travail! Ils sont les PREMIERS au Canada à mettre en place notre babillard de santé et de sécurité numérique!

Félicitations à l'équipe de Lone Star, pionnière dans la création d'un milieu de travail plus sécuritaire et plus engageant! Avec notre babillard numérique à écran tactile ET un accès en ligne sécurisé via Systèmes 24-7, la sécurité est littéralement à portée de main, à tout moment et partout!

Vous souhaitez en savoir plus sur le babillard numérique? Cliquez [ici](#) pour plus d'informations.

Let's get digital.
Introducing Health and Safety Digital Boards by Systems 24-7. Say goodbye to outdated documents and extra paperwork.

What is a Health and Safety Digital Board?
The digital health and safety board is specific to each of your locations with the required postings. We provide the basics, and you upload what is required each month to Systems 24-7 and it will auto-sync to your applicable board.
No more missing postings or printing paper copies. Upload and launch to stay relevant and up-to-date.

Digital Health and Safety Boards are here!
Purchase a touchscreen TV from us or bring your own device.

Convenient
Set up widgets for Acts and Regulations, Important Guides, and other relevant resources for your workplace.

Unlimited Resources
Link popular and important policies, procedures, and forms so they are just a click away.

Bring Your Own Device
Add our app to a touchscreen TV and get rid of that old safety board.

Fully Customizable
Give employees direct access to your organization's needs, making getting information quick and simple.

Documentation
Reference the latest Workplace Inspections or Safety Committee minutes in seconds.

www.systems24-7.com The future is here. Call us today to get started. Toll Free: 1-866-754-8839

Poster in English Only

Trousses de conformité maintenant disponibles

Les trousse de conformité pour les clients des services de Sécurité et de RH sont maintenant disponibles. Connectez-vous à [Systèmes 24-7](#) et cliquez sur Trousses de conformité pour lire les instructions.

Pour le programme de santé et sécurité, vous devez compléter toutes les missions pour maintenir votre lieu de travail conforme aux exigences.

MISES À JOUR DU PROGRAMME DE SÉCURITÉ/RH

NOUVELLES FORMATIONS



Sensibilisation à la conduite sécuritaire

La conduite automobile présente de nombreux dangers susceptibles de causer des blessures graves, voire mortelles. Pour les travailleurs qui, dans le cadre de leurs fonctions, conduisent un véhicule de l'entreprise ou leur propre véhicule, la conduite sécuritaire est un élément essentiel de la sécurité au travail. L'objectif de la formation est d'informer les travailleurs des causes fréquentes d'accidents et des facteurs qui ont un impact sur la sécurité des conducteurs. Les sujets abordés sont, notamment, les règles de conduite sécuritaire, les dangers de la conduite hivernale, le partage de la route, les situations dangereuses et les mesures à prendre après un accident.

Sensibilisation aux TMS

Chaque jour, le corps humain est confronté à l'usure. Les longs trajets, les entraînements intenses, la manutention de lourdes charges ou la réalisation de tâches répétitives ont un impact sur le corps. Les travailleurs ont le droit d'être informés des dangers auxquels ils sont exposés et la façon de maîtriser ces dangers, incluant les troubles musculosquelettiques. Les sujets abordés dans la formation sont, notamment, les facteurs de risque, les mesures de contrôle et les mouvements sécuritaires.



[Plus de formations à la page suivante.](#)

MISES À JOUR DU PROGRAMME DE SÉCURITÉ/RH

NOUVELLES FORMATIONS



Sensibilisation aux radiofréquences

Vous utilisez l'énergie radiofréquence (RF) dans presque tous les secteurs de votre vie quotidienne. Bien que l'énergie radiofréquence soit utile, elle peut présenter un risque considérable pour la santé associé aux rayonnements RF. Les personnes qui travaillent à proximité des sources émettrices peuvent être exposées à des rayonnements nocifs. L'objectif de la formation Sensibilisation aux radiofréquences est de vous informer des dangers et des mesures de protection.

Révision annuelle sur la sécurité 2024

L'objectif du module de formation est de réviser certaines notions en santé et sécurité. Les sujets abordés sont, notamment, les mises à jour récentes du SIMDUT et les voies d'absorption, la prévention de la violence au travail, les types de mesures de contrôle, les maladies transmissibles et les objectifs et les rôles des travailleurs en matière d'enquêtes. Il est important que les travailleurs révisent régulièrement les éléments de santé et de sécurité pour actualiser l'information et se tenir au courant de toute modification.



Récentes mises à jour législatives

Les modifications législatives font rarement la une des journaux. Pas de soucis, Dunk & Associés fait le travail pour vous! Chaque mois, nous vous communiquons les modifications législatives en vigueur! En cas de modification législative, Dunk & Associés apporte aussi les modifications nécessaires à la formation, aux politiques et formulaires des clients des services de santé & sécurité et RH, le cas échéant.

Pour voir la liste des modifications récentes, [cliquez ici](#).



MISES À JOUR DU PROGRAMME DE SÉCURITÉ/RH

DATES IMPORTANTES

25 janvier: Bell cause pour la cause

Bell Cause pour la cause est dédiée à faire avancer la cause de la santé mentale au Canada, en plus de favoriser la sensibilisation, l'acceptation et l'action grâce à une stratégie fondée sur quatre piliers :

Lutte contre la stigmatisation

Soins et accès

Recherche

Leadership en milieu de travail

Pour en savoir plus, visitez: <https://cause.bell.ca/>

Activité d'autosoins

Prendre soin de soi signifie prendre le temps d'exercer des activités qui mettent le sourire aux lèvres ou qui font naître un sentiment de calme et de sérénité. Parmi ces activités, notons des gestes simples ou quotidiens ou bien des tout nouveaux gestes simples. L'adoption de la santé peut favoriser une bonne santé mentale et le mieux-être, permettre de garder les deux pieds sur terre et obtenir les effets désirés dans la vie de tous les jours.

Retenez le défi d'exercer quatre d'activités favorisant votre santé mentale et votre mieux-être que possible. Chaque fois que vous en terminez une, cochez la bulle de texte Bell Cause pour la cause de l'activité.

Cuisiner un repas spécial	Faire une randonnée dans la nature	Rédiger une lettre ou un journal pour un vieil ami	Se coucher tôt	Pratiquer la pleine conscience
Se souvenir un moment agréable sur lequel se concentrer au lieu de se plaindre	Écrire une phrase d'encouragement à un proche	Tisser des liens avec les membres de son communauté	Découvrir un nouvel instrument ou un nouveau jeu de cartes	Faire des exercices de yoga
Trouver un nouveau ballon	Partir à un autre lieu de vos émotions	Donner sur votre musique préférée	Créer un tableau de visualisation ou d'inspiration	
Remplacer ou dessiner	Se fixer un objectif	Lire aux enfants	Écrire dans un journal intime	Dessiner une liste de gratitude
Faire des mots croisés ou un casse-tête	Prendre un bain chaud ou une douche chaude	Regarder volontairement	Composer une liste de tâches	Créer un carnet de gratitude

Créons un changement positif. Visitez [bell.ca/cause](https://cause.bell.ca/) pour en savoir plus.

Activité d'autosoins

Pratiquer la pleine conscience avec le mandala de Bell Cause pour la cause

Bell Cause pour la cause a conçu un mandala que vous pouvez imprimer et colorier. De nombreux professionnels en santé mentale recommandent le coloriage comme un moyen efficace de pratiquer la pleine conscience.

À la manière de la méditation, cette activité permet de concentrer votre attention sur le moment présent et de repousser les soucis et les stress.

Partagez votre création sur les médias sociaux en utilisant #BellCause

Créons un changement positif.

Art mandala

Recherches en santé mentale

Le livre de poche pour la santé mentale est un guide pratique qui vous aide à mieux comprendre et gérer votre santé mentale. Il est disponible en français et en anglais.

Le livre de poche pour la santé mentale est un guide pratique qui vous aide à mieux comprendre et gérer votre santé mentale. Il est disponible en français et en anglais.

Le livre de poche pour la santé mentale est un guide pratique qui vous aide à mieux comprendre et gérer votre santé mentale. Il est disponible en français et en anglais.

Le livre de poche pour la santé mentale est un guide pratique qui vous aide à mieux comprendre et gérer votre santé mentale. Il est disponible en français et en anglais.

Livre de poche pour la santé mentale

Vous trouverez ci-dessous quelques ressources de Dunk & Associés/Systèmes 24-7 sur la santé mentale. Gardez l'œil ouvert pour notre nouvelle formation à venir début janvier « Combattre la stigmatisation associée aux maladies mentales ». Vous êtes intéressé par cette formation, contactez-nous dès aujourd'hui !

10 SAINES HABITUDES

POUR PRÉSERVER SA SANTÉ MENTALE

Est-ce que je suis bienveillant envers moi-même ?

Bilan de santé mentale

LE MIEUX ÊTRE ÉMOTIONNEL

Respiration consciente

Prenez le temps de respirer pour tout changer. La respiration consciente est l'un des outils les plus puissants pour gérer votre santé mentale.

MISES À JOUR DU PROGRAMME DE SÉCURITÉ/RH

ARTICLE VEDETTE:

Bonne année!



Bonne année! C'est bien connu. La nouvelle année apporte toujours son lot de résolutions (qu'on a tendance à vite oublier). Pourquoi donc est-il si difficile de tenir une résolution? Probablement parce que la plupart du temps, la résolution prend trop de notre temps, nous ne prenons pas le temps de réfléchir aux vrais objectifs ou tout simplement nous ne sommes pas prêts pour le changement. Vous vous demandez peut-être quel est le rapport avec la santé et la sécurité? Eh bien, il se passe un peu la même chose avec nos clients face à leur programme de santé et de sécurité. Encore et encore, les clients nous le répètent; «ils n'ont pas eu le temps» «la personne qui s'en occupait est partie» ou l'excuse qu'on aime le moins «on ne comprend pas ce que ça donne de faire tout ça». Pour que votre programme de santé et de sécurité perdure, vous devez réfléchir à la manière de l'aborder une étape à la fois, de petits pas pour gravir la montagne. Il est plus que temps de s'y mettre!

Examinons d'abord la trousse du mois de janvier. En tant que client de Dunk & Associés, vous recevrez des trousse de conformité mensuelles. Dans la trousse, vous retrouverez des missions à compléter pour assurer la conformité de votre programme de santé et de sécurité au cas où un inspecteur/agent SST vous rendrait visite. Vous n'avez qu'à accomplir les tâches de chacune des missions! Vous n'avez pas à réinventer la roue et repenser complètement votre programme. Travaillez avec ce que vous avez, mettez votre programme à jour et gardez toujours la sécurité au cœur de vos priorités. Vous serez surpris de voir à quel point de petits changements peuvent faire toute la différence et rendre votre programme conforme et efficace!

Il vous est probablement déjà arrivé de vous rendre au travail avec un objectif ou un plan bien précis en tête pour que finalement la journée se révèle être un véritable chaos. Est-ce que vous cessez alors de travailler jusqu'au lendemain? Espérons que non! Si vous aviez prévu travailler quelques heures sur votre programme de santé et de sécurité et que finalement votre journée est chaotique, n'abandonnez pas! Essayez d'y revenir le lendemain ou au cours de la semaine. Évitez de remettre la tâche à la semaine suivante, vous risquez de l'oublier. Nous savons que la vie est parfois imprévisible, mais vous devez déployer tous les efforts pour accomplir les tâches.

Réfléchissons un instant aux objectifs du programme de santé et de sécurité. Il est prouvé qu'un programme de santé et de sécurité efficace réduit les risques de blessures et de maladies, réduit les coûts liés à la SST, accroît la productivité, contribue à une meilleure rétention du personnel, améliore l'image de l'entreprise et facilite le recrutement et plus encore. Mais l'objectif ultime est le bien-être de vos employés. Vos employés méritent de rentrer chez eux en toute sécurité à la fin de leur journée.

Êtes-vous prêts à vous engager envers votre programme de santé et de sécurité? N'oubliez pas que vous seul pouvez choisir de consacrer du temps à votre programme ou de ne pas le faire. Voulez-vous que vos employés travaillent en toute sécurité? Voulez-vous réduire les coûts associés aux demandes d'indemnisation? Ou continuerez-vous à dire que vous n'avez pas le temps?

Pour toutes questions, préoccupations, réflexions ou même si vous souhaitez simplement discuter avec l'un de nos professionnels, n'hésitez pas à nous contacter par courriel à support@systems24-7.com ou au 1-866-754-8839.

Nous sommes impatients de discuter avec vous des améliorations que vous constaterez une fois que vous vous engagez pleinement envers la sécurité!

WEBINAIRES DU MOIS DE JANVIER

Inscrivez-vous dès maintenant à nos webinaires mensuels.
En anglais seulement

COMMUNICATION ET FORMATION SST

17 janvier 2024 | 13h00 – 14h00 HNE

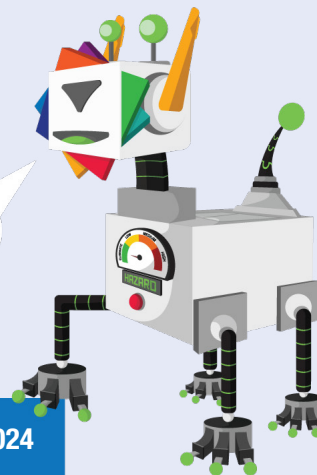
Votre programme de santé et de sécurité est-il complètement déconnecté? Vos mises à jour prennent-elles plus de temps que le courrier postal? Joignez-vous à nous pour discuter de la façon d'optimiser la formation et les communications en matière de santé et de sécurité en 2024. Assurez-vous de respecter toutes les exigences. Une communication ponctuelle ou une simple formation en ligne ne suffit pas!



S'INSCRIRE

L'inscription à nos webinaires est **gratuite**. Les places sont limitées. Inscrivez-vous dès maintenant.

LISTE DES WEBINAIRES 2024



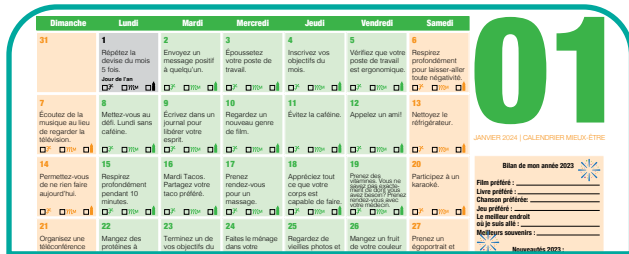
ENREGISTREMENTS DES WEBINAIRES

REVUE DE L'ANNÉE! | 20 décembre 2023

MISES À JOUR DU PROGRAMME MIEUX-ÊTRE

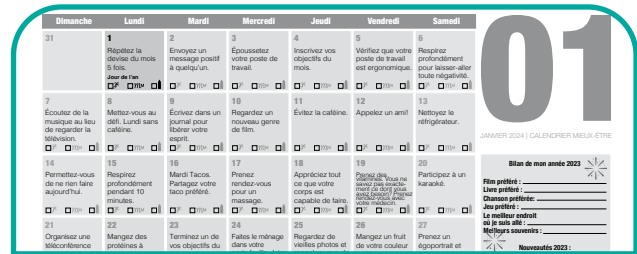
CALENDRIERS MIEUX-ÊTRE 2024

Intégrer le mieux-être au quotidien peut prendre un certain temps. Apprendre de nouvelles habitudes demande du travail! Chaque année, Dunk & Associés publie un calendrier mieux-être rempli d'activités et de conseils pour vous aider à vivre la devise du mois. Chaque mois est différent et inclut des défis amusants pour vous aider à intégrer le mieux-être au travail et atteindre l'équilibre travail-vie personnelle.



2023 EN COULEURS & INTERACTIF

Télécharger



2023 EN NOIR ET BLANC
(À IMPRIMER)

Télécharger

VOS RESSOURCES GRATUITES DU MOIS



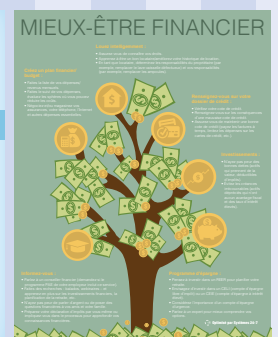
Cliquez sur chaque image pour l'agrandir et la télécharger



Vos coordonnées sont-elles à jour



Urgences dues a froid



Mieux-être financier

**MERCI DE NOUS AVOIR LU.
RENDEZ-VOUS LE MOIS
PROCHAIN.**

