

# PRÉPARATION EN CAS D'URGENCE TEMPÊTES HIVERNALES



## LES DÉFINITIONS:

Optimisé par Systèmes24-7

### Indice de refroidissement éolien:

On appelle refroidissement éolien la sensation de froid causée par l'effet combiné de la température et du vent. Le corps réchauffe une mince couche d'air qui est à la surface de notre peau. S'il n'y a pas de vent, cette mince couche va rester en place, ce qui fait qu'on ressent moins le froid. S'il vente, elle va être chassée constamment et on va ressentir une sensation de froid accrue.

### Avertissement de tempête hivernale:

Tempête hivernale possible au cours des deux à cinq prochains jours. Surveillez les bulletins météo pour les mises à jour.

### Veille de tempête hivernale:

Tempête hivernale possible au cours des prochaines 36 à 48 heures. Passez en revue le plan d'urgence et surveillez les bulletins météo.

### Avis météo:

Conditions météorologiques hivernales ayant le potentiel de causer des inconforts importants et dangereux, mais pas mortels si vous êtes prudent.

## À L'EXTÉRIEUR LORSQU'IL FAIT FROID:

- Portez plusieurs couches de vêtements, des mitaines ou des gants et un chapeau. Complétez votre tenue avec une couche extérieure qui résiste au vent et à l'eau, mais qui garde la chaleur à l'intérieur.
- Restez au sec. Le fait d'être mouillé augmente la rapidité à laquelle votre corps se refroidit.
- Couvrez-vous la bouche pour protéger vos poumons de l'air très froid. Évitez de respirer profondément; minimiser les conversations.
- Surveillez les signes d'hypothermie et d'engelures.
- Évitez les efforts excessifs, comme pelleter de la neige lourde, pousser un véhicule ou marcher dans la neige profonde.
- Marchez prudemment sur les trottoirs enneigés et verglacés. Faites de petits pas.
- Le grésil, la pluie verglaçante et le brouillard épais rendent la conduite extrêmement dangereuse. Vérifiez la météo avant de prendre la route.